

Рекомендации для родителей
по проведению речевых упражнений
в домашних условиях

Играем дома «Зарядка для язычка»



Каждый родитель желает своему ребенку красивой и правильной речи. Один из ее признаков - четкое и чистое звукопроизношение. Доказано, что качество речи напрямую связано с успеваемостью в школе, поэтому чем раньше ребенок начнет правильно выражать свои мысли, тем лучше будет воспринимать учебную информацию.

Для того, чтобы гимнастика приносила свои результаты, важно соблюдать ряд правил:

- ❖ Нельзя заставлять ребенка заниматься. Ему должно быть интересно. Это можно сделать, включив фоном приятную музыку, позвав на занятие любимую игрушку и выполняя упражнения в виде игры.
- ❖ Обязательно надо хвалить ребенка за успехи.
- ❖ Гимнастику не стоит проводить чаще 2-3 раз в день. Артикуляционный комплекс выполняется ежедневно, не дольше 10-12 минут.
- ❖ Для самых первых занятий не надо делать более 2-3 упражнений.
- ❖ Упражнения выполняются перед зеркалом, чтобы ребенок видел себя и движения своих губ и языка.
- ❖ Взрослому надо стоять/сидеть за ребенком перед зеркалом или находиться напротив ребенка (если зеркало совсем маленькое).
- ❖ Сначала упражнение делает взрослый, а ребенок за ним повторяет. Затем ребенок выполняет его самостоятельно.

Помните! Речь отца, матери и всех членов семьи – это первый образец, кому подражает ребёнок. Родители! Вы - первые учителя родного языка для своего ребёнка! Семья – первая школа!



Упражнение «Почистим зубы»

Ход выполнения упражнения: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.



Упражнение «Окошко»

Ход выполнения упражнения: улыбнуться, широко открыть рот. Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на счет до 5. Следить, чтобы губы были растянуты, зубы должны быть видны, корень языка опущен, язык располагается в полости рта симметрично.



Упражнение «Грибок»

Ход выполнения упражнения: голову держим прямо, рот закрыт. На счет «один» улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх и присосать к небу, кончик языка должен находиться у верхних передних зубов. Удерживать язык в таком положении под счет от 1 до 10. Затем вернуть в исходное положение. Повторить 4 – 5 раз.



Упражнение «Чашечка»

Ход выполнения упражнения: рот широко раскрыть, широкий кончик языка поднять, подтянуть его к верхним зубам (но не касаться их), боковые края языка прикасаются к верхним коренным зубам. Удерживать язык в таком положении на счет от 1 до 10. Выполнять 3-4 раза.



Упражнение «Маятник»

Ход выполнения упражнения: улыбнуться, приоткрыть рот, обнажив зубы. Узкий язык просунуть между резцами. Поворачивать язык вправо и влево к уголкам губ.