

## Рекомендации для родителей

### Развиваем мелкую моторику рук в домашних условиях

Пожалуй, каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желание серьезно заняться этим забавным и полезным процессом. А ведь каждую группу навыков нужно развивать в нужный момент. Очень важно понимать, что мелкая моторика будет помогать вашему ребенку в последующее время выполнять различные бытовые действия (*застегивать пуговицы, мыть руки, вытирать, учиться (писать, рисовать, играть)*).

Вы все знаете, что мелкую моторику можно развивать с помощью различных настольных игр (мозаика, пазлы, лото, домино, пальчиковых игр и упражнений, массажа и т.д.) Но сегодня мы хотим порекомендовать вам игры на развитие мелкой моторики у детей с использованием подручных материалов.

- Отличный эффект дают фасолевые, гороховые, крупяные «ванночки». Насыпаем в кастрюльку или большую миску сушеный горох, фасоль или гречку. Затем прячем среди бобовых или крупы небольшие предметы: игрушки из «киндер-сюрпризов», детали конструктора или что-то еще. Задача ребенка – найти и вытащить забавные игрушки.



- Возьмите яркий поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте ребенку самому нарисовать несколько хаотических линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны, буквы и т. д.



➤ Выкладываете с ребенком узоры из гороха, фасоли, желудей.



➤ Делать аппликации с использованием клея. Чтобы поделки выглядели достаточно эффектно, и не был утрачен интерес к подобному роду деятельности, лучше предварительно распечатать шаблон картинки. Это будет основа аппликации.

Можно вырезать изображения из детской раскраски, выбирая рисунки без мелких деталей.



**Желаем вам удачи!**