

Капризы и упрямство 3-4 лет

Понятия "капризы и упрямство" очень родственные и четкую границу провести между ними сложно.

КАПРИЗЫ - это действия, которые лишены разумного основания, т.е. "Я так хочу и все!!!". Они вызываются слабостью ребенка и в определенной степени тоже выступают как форма самозащиты.



Проявления капризов:

- в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- в недовольстве, раздражительности, плаче.
- в двигательном перевозбуждении.

Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.

УПРЯМСТВО – это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

Проявления упрямства:

- в желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.
- выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, то есть ребенок понял, что совершил ошибку, но не хочет в этом признаваться, и поэтому «стоит на своем».

Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.

Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:

- ❖ Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.
- ❖ Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5- 4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.
- ❖ Пик упрямства приходится на 2,5- 3 года жизни.
- ❖ Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- ❖ Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

- ❖ В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей – до 19 раз!
- ❖ Если дети по достижению 4 лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего речь идет о "фиксированном упрямстве", истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:

- ✓ В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.
- ✓ Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним «рядом», дайте почувствовать, что вы его понимаете.
- ✓ Попробуйте при истериках присесть на корточки, чтобы показать ребенку, что он с вами на равных, и спокойным тоном с ним договориться, хотя спокойствие в таких случаях сохранять тяжело.
- ✓ Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- ✓ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- ✓ Капризы и истерика требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая непослушная девочка!». Ребенок только этого и ждет.
- ✓ Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его возбуждают.
- ✓ Постарайтесь схитрить: "Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!". Подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю и он успокоится.
- ✓ Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "сломать силой авторитета".
- ✓ Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.
- ✓ Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.
- ✓ Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше. Уверьте ребенка, что вы все равно его любите и убеждены: он никогда больше не будет вести себя плохо, даже если что-то будет не так, как ему хочется.

Подобный разговор с малышом необходим, чтобы у него не возникло чувство вины, как это не редко случается после бурных всплесков гнева.

Если ваш малыш стал меняться в худшую сторону, все делает всем назло, перепроверяет любые запреты, отвечает: —нет, не хочу, не буду, то взрослые не заметили, не поняли необходимости перестройки своих отношений с ним, который стал более самостоятельным, независимым, активным. Ребенок выделил себя как —Я среди множества окружающих его людей, противопоставил себя им. Он хочет подчеркнуть свое отличие от них. В результате происходит —взрыв прежней ситуации.

(Эльконин Д.Б.)

Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка. Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит. Дочь, пыхтя, натягивает кофточку, так хочется ей помочь, но малышка не оценит Вашего стремления, скорее всего, она будет громко сопротивляться.

Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты (нельзя убегать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.). Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.

Попробуйте пересмотреть свое обращение с ребенком, не показывайте ему, что он маленький и его голос ничего не значит, но и не потакайте.



Желаем удачи!