

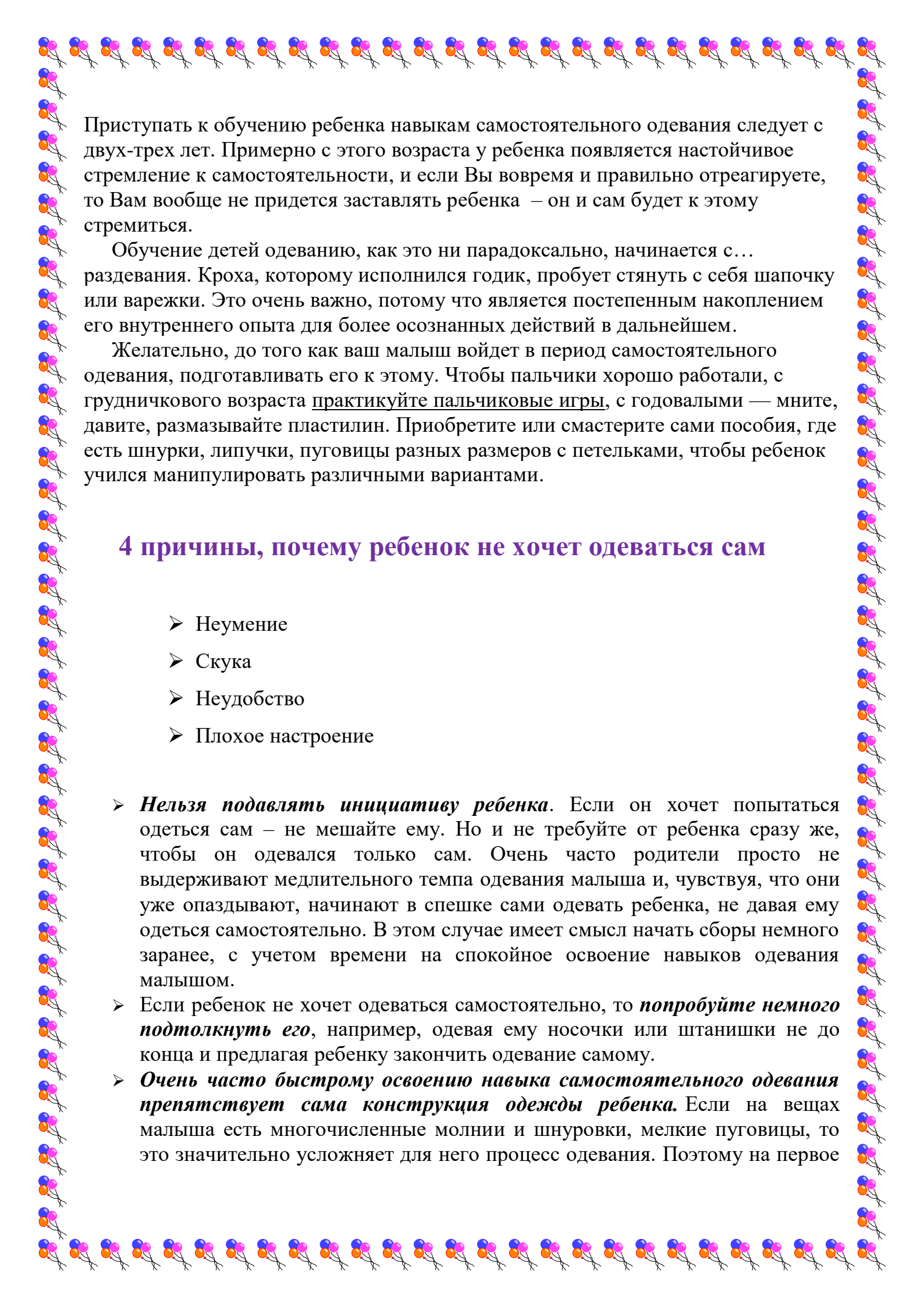
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 369»

Консультация для родителей
Как научить ребенка одеваться
самостоятельно



Разработали воспитатели
Курденкова Н. В
Стренина Ю.В.

2022г



Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух-трех лет. Примерно с этого возраста у ребенка появляется настойчивое стремление к самостоятельности, и если Вы вовремя и правильно отреагируете, то Вам вообще не придется заставлять ребенка – он и сам будет к этому стремиться.

Обучение детей одеванию, как это ни парадоксально, начинается с... раздевания. Кроха, которому исполнился годик, пробует стянуть с себя шапочку или варежки. Это очень важно, потому что является постепенным накоплением его внутреннего опыта для более осознанных действий в дальнейшем.

Желательно, до того как ваш малыш войдет в период самостоятельного одевания, подготавливать его к этому. Чтобы пальчики хорошо работали, с грудничкового возраста практикуйте пальчиковые игры, с годовалыми — мните, давите, размазывайте пластилин. Приобретите или смастерите сами пособия, где есть шнурки, липучки, пуговицы разных размеров с петельками, чтобы ребенок учился манипулировать различными вариантами.

4 причины, почему ребенок не хочет одеваться сам

- Неумение
 - Скука
 - Неудобство
 - Плохое настроение
-
- **Нельзя подавлять инициативу ребенка.** Если он хочет попытаться одеться сам – не мешайте ему. Но и не требуйте от ребенка сразу же, чтобы он одевался только сам. Очень часто родители просто не выдерживают медлительного темпа одевания малыша и, чувствуя, что они уже опаздывают, начинают в спешке сами одевать ребенка, не давая ему одеться самостоятельно. В этом случае имеет смысл начать сборы немного заранее, с учетом времени на спокойное освоение навыков одевания малышом.
 - Если ребенок не хочет одеваться самостоятельно, то **попробуйте немного подтолкнуть его**, например, одевая ему носочки или штанишки не до конца и предлагая ребенку закончить одевание самому.
 - **Очень часто быстрому освоению навыка самостоятельного одевания препятствует сама конструкция одежды ребенка.** Если на вещах малыша есть многочисленные молнии и шнуровки, мелкие пуговицы, то это значительно усложняет для него процесс одевания. Поэтому на первое

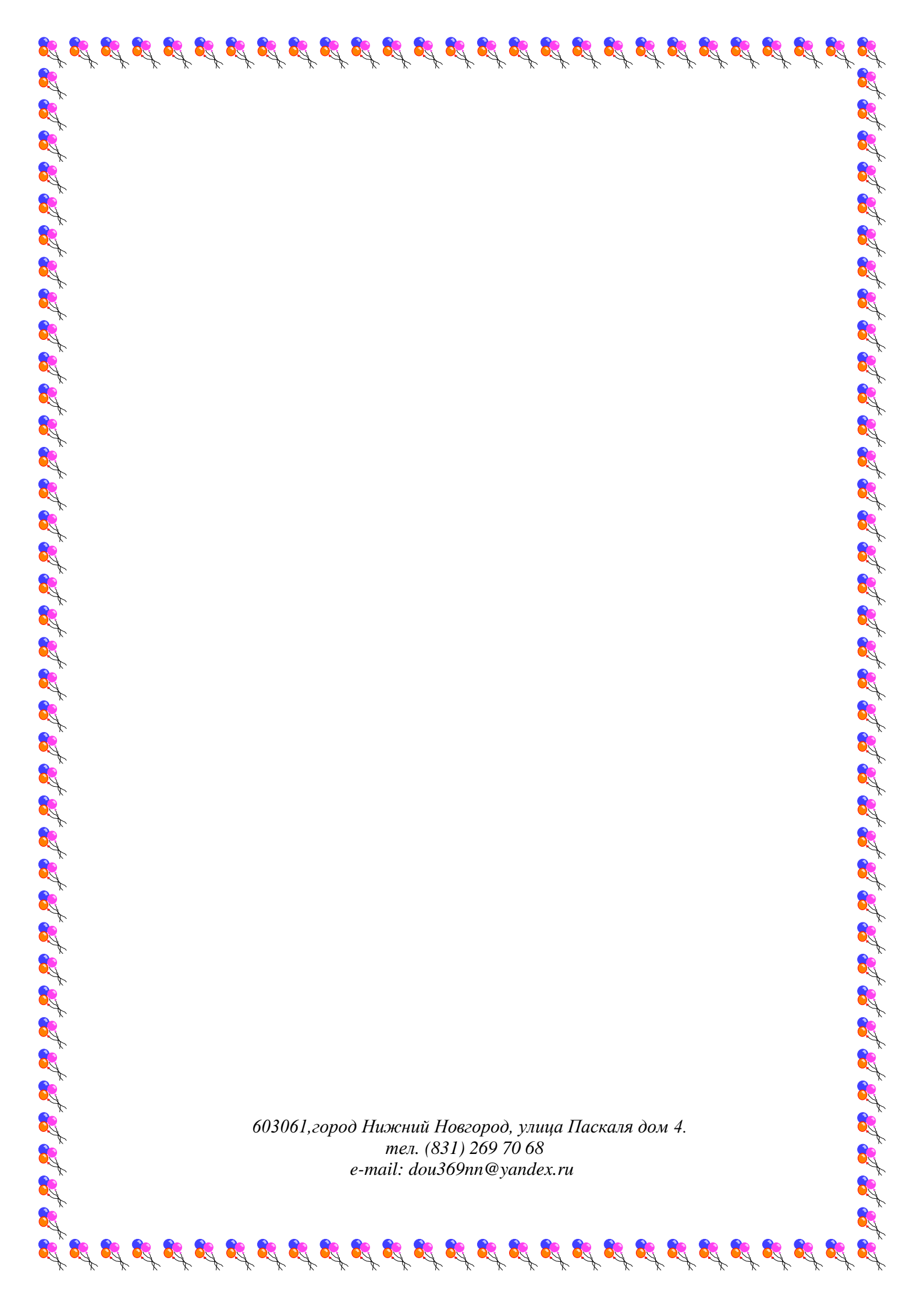
время было бы уместнее покупать ребенку вещи с крупными удобными застежками, на липучках, на резиночках.

- ***Можно поиграть с ребенком в разные игры, которые помогут ему научиться одеваться.*** Например, пусть штанины брюк станут туннелями, а ноги малыша- паровозиками. Предложите своему крохе «заехать паровозиками в туннели». Девочки, да и мальчики тоже, с удовольствием обучения самостоятельному одеванию.
- Чтобы добиться от малыша взаимодействия при одевании, ***доброжелательно смотрите на него, шутите, напевайте и всегда проговаривайте совершаемые действия.*** Пример простейшей игры: «Мы идем гулять, будем топтать ножками, поэтому ножки нужно обуть. Обуваем правую ножку. Обуваем левую ножку. Теперь давай потопаем ножками».
- В процессе воспитания навыков самообслуживания широко используется художественное слово. Дети любят слушать потешки, народные сказки, стихи. Интересное содержание, богатство фантазии, яркие художественные образы привлекают внимание ребенка, доставляют ему радость и в то же время оказывают на него свое воспитательное действие. Например: «Шапка да шубка – вот и весь Мишутка!», «Раз, два, три, четыре, пять - собираемся гулять. Завязала Катеньке шарфик полосатенький», «Наденем на ножки валенки-сапожки и пойдем скорей гулять, прыгать, бегать и скакать».

Игра — один из самых доступных и любимых детьми способов овладения новыми навыками. Одевание — не исключение. Используйте эти приемы, чтобы подогреть детский интерес к этому повседневному процессу.

7 «золотых» правил обучения малышей одеванию

- ❖ Будьте спокойны и терпеливы
- ❖ Установите зрительный контакт — он будет залогом вашего взаимодействия с ребенком в процессе одевания
- ❖ Учитывайте индивидуальные особенности ребенка
- ❖ Примите его правила
- ❖ Подавайте пример
- ❖ Помогайте — это подбадривает
- ❖ Хвалите



*603061, город Нижний Новгород, улица Паскаля дом 4.
тел. (831) 269 70 68
e-mail: dou369nn@yandex.ru*

mdou369nn.ucoz.ru