

«Играем пальчиками»

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»

В.А. Сухомлинский

Маленький ребёнок... Как он познаёт окружающий мир? Каждый из нас был маленьким и уже, наверное, забыл, как хотелось потрогать всё новое, прикоснуться, облизать, прикусить - то есть изучить предмет со всех сторон. На всех этапах жизни ребенка, движения пальцев рук играют важнейшую роль. Самый благоприятный период для развития речи - до 7 лет, когда кора больших полушарий еще окончательно не сформирована. Именно в этом возрасте необходимо развивать все психические процессы, в том числе и речь ребёнка.

Какие игры направлены на развитие мелкой моторики?

Для игр дома, можно использовать любую "мелочь": фигурки от "киндер-сюрпризов", мелкий конструктор, бусы, пластилин, пазлы, мозаику, прищепки, пуговицы, крышки и т. д

Игры и упражнения для домашних занятий с ребенком

Предложите дочке превратиться в Золушку и разложить в две разные кружечки фасоль и горох, которые вы перемешали в большой чашке.

С сыном можно провести игру-соревнование на скорость. Кто скорее, папа или сын разложит большие и маленькие болтики или гайки в два разных контейнера? Выкладывайте с ребенком узоры из гороха, фасоли, желудей. Лепите из пластилина, играйте в мозаику

и пазлы. Учите ребенка застегивать и расстегивать пуговицы, шнуровать ботинки, плести косички из разноцветных шнурков.

А какую работу можно дать детским пальчикам на кухне?

Итак, достается крупа (гречка, горох, рис), ребенку вручаются маленькие чашечки из кукольного сервиза (ими удобно пересыпать), ложечки, миски, стаканчики - все это ставится на поднос. И дальше, ребенок играет с крупой в свое удовольствие: загребает руками, перебирает крупинки, пересыпает из одной емкости в другую и т.д. Однако, крупа- не единственный вид "кухонной деятельности". Например, можно перебирать и перемывать в кастрюле картофелины. Чистить руками вареные овощи (картофель, морковку) или яйца. Чем не развивающее упражнение для пальчиков?

Как можно развивать мелкую моторику во время прогулки?

Увлекательное занятие для ребенка, собирание природного материала - камушков, каштанов, желудей и пр. Из них можно сооружать незамысловатые поделки, перебирать и раскладывать по стаканчикам. Замечательно собирать ракушки и камушки на берегу реки или моря, бросать их в воду или, наоборот, пытаться захватить пальчиками из воды. Еще лучше- совместными с мамой или папой усилиями соорудить на берегу песчаный замок и украсить его природными материалами.

Приятно и с пользой проведите время со своим ребенком!