

## **«Веселые старты»**

### **с пластиковыми стаканчиками**

**Надоели скучные прогулки?** Провести нескучные «веселые старты» можно в деревне или в городе на обычном школьном стадионе или на асфальтированном участке детской площадки.

**Что потребуется?** Вам понадобится 15 стаканчиков, мяч, таймер, блоки от конструктора (можно использовать шарики для настольного тенниса, шишки или небольшие камушки), ролики, самокат.

### **Конкурсы**

Если в «веселых стартах» участвуют всего три человека, то на команды делиться не надо, а каждый будет выступать сам за себя. А если народу больше, то можете разделить участников на команды и устроить соревнование между командами.

В этой программе «веселых стартов» 8 конкурсов. За каждый конкурс дается очко.

#### **№ 1 – «Сыщики»**

На близлежащей территории спрятать стаканчики. Обозначить детям границы территории для поиска и вперед: кто больше найдет стаканчиков. Тот, кто найдет больше других, получит очко.

#### **№ 2 - «Строители»**

Нужно за 30 секунд построить башню из стаканчиков. У кого башня получилась выше, тот получит очко.

#### **№ 3 – «Снайпер»**

Из стаканчиков построить башню (нижний уровень – 5 стаканчиков, далее 4 стаканчика, потом 3 стаканчика и так далее). За три попытки нужно разрушить башню. Тот, кто за меньшее количество попыток разобьет башню, получит очко.

#### **№ 4 – «Боулинг»**

На асфальте выставить стаканчики как для игры в боулинг.

Задача: сбить как можно больше стаканчиков. Кто собьет больше, получит очко.

### **№ 5 – «Профессионал»**

5 пластиковых стаканчиков поставить в линию на некотором расстоянии друг от друга. Нужно объехать их змейкой на роликах или самокате. Кто не заденет ни одного стаканчика, получит очко.

### **№ 6 – «Везунчик»**

Надо кидать игральный кубик и забирать себе столько стаканчиков, сколько выпадало точек на кубике. Каждому дается по три попытки. Кто собрал больше, получит очко.

### **№ 7 - «Жонглер»**

Для конкурса надо взять мелкие детали от конструктора (или мячики мелкие), ведущий кидает их игроку, а игрок ловит их стаканчиком. Тот, у кого пойманных блоков или мячиков окажется больше, получит очко.

### **№ 8 - «Фокусник»**

В ряд выставить 5 стаканчиков. Под одним спрятать мячик для настольного тенниса. Кто за меньшее число попыток найдет шарик, получит очко.

### **Призы**

По наибольшему количеству очков определяем победителя. (Но призы лучше, конечно же, надо дать всем участникам) А вот чтобы получить призы, ребятам надо немного подумать: «Что бывает в стаканчиках?» (мороженое)

**Проведите – вашим детям обязательно понравится!**