



Памятка для родителей

Требования к ткани для детской одежды

- Гипоаллергенность
- Воздухопроницаемость
- Гигроскопичность (свойство поглощать водяные пары)
- Мягкость

В летний период большая часть деятельности детей в детском саду проходит на улице. Необходимо следить за тем, чтобы одежда для летних прогулок соответствовала погодным условиям и была комфортной для ребенка. Ткань для детской одежды не должна электризоваться, соответственно предпочтительнее натуральные ткани.

Требования к покрою одежды

Одежда должна подходить ребенку по размеру. Тесная или облегающая одежда способствует появлению потницы, а швы и окантовка натирают кожу ребенка при движении. Рекомендуется избегать следующих элементов: пояс, стягивающая резинка, глухой воротник и т. п.

Требования к выбору летней одежды

Собирая ребенка в детский сад, родителям следует помнить о том, что в течение дня температура воздуха может измениться. Как правило, в утренние часы она ниже, чем в полдень. Перегрев и чрезмерное потоотделение могут спровоцировать простудные заболевания. Чтобы во время прогулки определить, жарко ли ребенку, нужно провести рукой между его лопатками: если спина приятно теплая, но не вспотевшая, значит ему комфортно.

Температура воздуха	Одежда	Допустимое число слоев одежды в области туловища
18-20	х/б белье, платье из полушерстяной или толстой х/б ткани, колготы, на ногах туфли	2-3
21-22	х/б белье, платье (рубашка) из тонкой х/б ткани с коротким рукавом, гольфы, на ногах легкие туфли или босоножки	2
23 и выше	х/б белье или без него, легкое платье, летняя рубашка без рукавов, носки, на ногах босоножки	1-2

Голова ребенка должна быть защищена от солнца. Следует отдавать предпочтение головным уборам, выполненным из натуральных тканей.

Летняя обувь должна быть открытой, удобной, выполненной из натуральных материалов: кожи, матерчатой плотной ткани. Ее нужно подбирать точно по размеру ноги ребенка.