

Администрация Ленинского района города Нижнего Новгорода

Управление образования

Районная педагогическая мастерская
для воспитателей групп дошкольного возраста
«Детский сад – страна здоровья»

Вступительное слово
председателя районного методического объединения
воспитателей групп дошкольного возраста

Подготовил: старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 369»
Рябчикова Ирина Николаевна

г. Нижний Новгород

2024 год

«Забота о здоровье – это важнейший
труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».
В.А. Сухомлинский

Здравствуйте, уважаемые коллеги!

Здравствуйте – это означает «будьте здоровы». Тема районной педагогической мастерской «Детский сад – страна здоровья».

Современная жизнь ставит перед обществом много новых, актуальных проблем, среди которых одной из самых острых остается проблема сохранения здоровья, воспитания привычки здорового образа жизни. Состояние здоровья подрастающего поколения вызывает особую озабоченность государства и общества. Демографическая ситуация в нашей стране складывается неблагоприятным образом. Важно не только родить ребенка, но и вырастить его здоровым, заложить фундамент здоровья, потому что в будущем этот ребенок тоже станет родителем и генетически передаст своему ребенку свое здоровье. По определению Всемирной организации здравоохранения «здоровье—это состояние полного физического, психического, социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов». Выпадение хоть одной из этих структурных частей приводит к утрате целого.

Огромная ответственность за здоровье малышей ложится на дошкольные образовательные учреждения. Одним из основных направлений деятельности дошкольного учреждения является грамотная высокоэффективная организация здоровьесберегающего педагогического процесса, то есть соответствующего возрастным и индивидуальным возможностям, использующего адекватные технологии развития и воспитания и способствующего усвоению детьми ценностей здоровья и здорового образа жизни. За сохранение и укрепление здоровья детей, за создание благоприятных и комфортных условий призвана ответить в целом вся деятельность дошкольных учреждений. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот в этот период идёт интенсивное

развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Вот почему, так важно сформировать привычку к здоровому образу жизни в дошкольном возрасте.

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей закреплены в ряде законодательных и нормативных документов. Это и закон Российской Федерации «Об образовании», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Указы Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в Российской Федерации», «Конвенция о правах ребёнка», санитарные правила и нормы, касающиеся деятельности дошкольных учреждений, Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования и др.

Федеральная образовательная программа дошкольного образования дает ясную картину по содержанию работы в области физического развития дошкольников. И это не только работа по развитию основных движений, но и работа по формированию основ здорового образа жизни: формирование полезных привычек, культурно-гигиенических навыков, положительного отношения к закалывающим процедурам, представления о видах спорта. Отдельно в ФОП ДО закреплено понятие активного отдыха дошкольников начиная с младшей группы: это и физкультурные, спортивные досуги, четко расписано проведение дней здоровья в детском саду, выходы за пределы ДОУ (прогулки-экскурсии, туристические походы и прогулки).

Учитывая вышесказанное, можно сделать вывод, что в целом вся деятельность дошкольных учреждений направлена главным образом на сохранение и укрепление здоровья детей, на создание благоприятных и комфортных условий развития, образования и воспитания подрастающего поколения.